



吉海ミニデイサービス



# 憩家(いこやー)

場所：吉海老人福祉センター（今治市吉海町名1466）

## 名前の由来

吉海ミニデイサービス憩家(いこやー)は利用していただく皆さんが声を掛け合って、「また来よう!」「楽しかった!」と毎回思っていただけのような場所になってほしいという願いから名付けました。



【体操、交流の様子】



【憩いの場】



【誕生日会・季節のイベント】

## 利用定員

10名

## 利用料金

利用料金(300円程度)がかかります

## 利用日時

毎週 月、木曜日(祝日は除く) 10:00~14:30

## 利用対象

要支援1及び要支援2の方、基本チェックリスト該当者

## 活動内容

憩家(いこやー)では利用者の皆様に「笑顔で楽しく来ていただくこと」をモットーに活動し、家に閉じこもりがちな高齢者の心身の機能の維持を図るため、生きがいづくりや体操、レクリエーションなどをしていただくことができます。利用される方のペースやお気持ちを考えて配慮いたします。

## 申込方法

お気軽に下記までお問い合わせ下さい。