



配食ボランティア募集中

今治市社会福祉協議会上浦支部では、上浦町にお住いの65歳以上のお一人暮らしの方、または高齢者のみ世帯、心身障がいのある方のいる世帯で調理困難な方に対し、週に3回、地域のボランティアさんによる配食サービス、週に2回、社協職員による配食サービスを行っています。

高齢化に伴い配食サービスの需要は増えていますが、配食ボランティアさんの人数は減ってきています。配食サービスを必要としている方に対し、今後も継続して事業を実施できるよう配食ボランティアさんを募集しています。

隙間時間を使って、一緒に活動しませんか？ご連絡お待ちしております。



◆主な活動内容

- * お弁当の中身を詰めた後、エリアに分かれて配食サービス利用者宅へ訪問。
- * 可否確認とお弁当の受渡し。
- * 後片付け等。

※ **地域内の運転に慣れている方も募集しています。**

ボランティアさんからの一言

配食ボランティアとして活動することが生きがいになっています。これからも元気に活動していきます!!
ぜひ一緒に活動しましょう。



自分の予定を見ながらできる時に活動しています。
今後も自分のペースで活動を続けていきたいです。

盛地区集いの場の開催

5月19日に盛地区老人憩の家で集いの場を開催しました。雨の中、多くの地元住民の方が参加し、頭と身体を使ったレクリエーションやチーム対抗の輪投げを行いました。会は終始、笑顔に溢れ、楽しいひと時を過ごせました。

みんなでじゃんけん。
後出し負けじゃんけんでは、
みんなで失敗し、大笑い。

2チームに分かれて、得点を競争しました。輪投げが入っても入らなくても「おお～、あ～惜しい!!」と盛り上がりました。



盛地区集いの場は、現在毎月第3金曜日の9時30分から盛老人憩の家で実施しています。お近くの方や興味のある方はふらっと気軽にお立ち寄りください。皆さんと一緒に楽しみましょう♪

※実施頻度や日時は変更する場合がございます。ご了承ください。

認知症在宅介護者のつどい(みかん学級)

自宅で介護をされている方を対象とした学習と情報交換の場です。介護生活の中で悩んでいることや嬉しかったことなどを話したい共有したいして明日への活力にしてみませんか？

- ★日時 令和5年7月24日(月)
13:30～15:00(受付13:00～)
- ★内容 「認知症ごきげんよう」
話すお題の書かれたサイコロを振り、会話を進めていきます。皆さんと楽しくお話ししましょう♪
- ★場所 今治市しまなみ交流プラザ
(今治市伯方町木浦甲1200番地1)
- ★講師 今治市看護専門学校
副校長 眞鍋 誠子氏
- ★対象 今治市にお住まいで、認知症の方や在宅で認知症の方を介護されている方、または、認知症介護の経験者でアドバイスをいただける方
- ★参加費 無料
- ★お問合せ・申込先
今治市社会福祉協議会上浦支部(担当:日和佐)
TEL:0897-87-4274
※定員を設けておりますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。



育児サロンのお知らせ

夏をさきどり☆縁日であそぼ!

- ◇日時 令和5年7月13日(木) 10:30～11:30(受付10:00～)
- ◇場所 伯方児童館(今治市伯方町有津甲3-1)
- ◇対象 幼児・未就学児
- ◇持ち物 各自飲み物をご持参ください
- ◇参加費 無料
- ◇その他 ①プレゼントをご用意しています
②送迎の必要な方はお問い合わせください
- ◇申込締切 7月6日(木)
- ◇問合せ先 今治市伯方児童館 TEL:0897-72-3055
今治市社協上浦支部 TEL:0897-87-4274(担当:日和佐)



島しょ部巡回相談 合同相談&サロン開催のお知らせ

今治市障がい者生活支援センターでは、障がいにかかわる相談や福祉サービスの利用に関する相談、情報提供を行う巡回相談を実施しております。7月は今治市障がい者相談員と合同で相談を行うのと同時にサロンも開催いたします。日頃のふとした疑問や気になることなど、気軽におしゃべりしませんか？

- ◆日時 令和5年7月19日(水) 13:30～15:00
- ◆場所 今治市上浦福祉センター(今治市上浦町甘崎3878-1)
- ◆問合せ 今治市社会福祉協議会 今治市障がい者生活支援センター
TEL:0897-87-4274 FAX:0898-22-8441

- *参加無料。
- *障がい児・者ご本人のほか、ご家族等もぜひご参加ください。
- *手帳をお持ちでない方に関するご相談も受け付けております。
- *個別相談も対応しております。



編集者のひとりごと

少しずつ気温も上がり、夏本番が近づいてきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。私は、上浦で過ごす春が過ぎ、夏はどんな景色が待っているのか楽しみに過ごしています。今は、虫の鳴き声をととても近くに感じ新鮮に思っています。皆さんも体調には十分気をつけて、夏を満喫しましょう!